

СОГЛАСОВАНО  
Медицинская сестра  
ГБУЗ СК «ГДКП № 1» г. Ставрополя  
\_\_\_\_\_ А.И. Иваникова  
31.05.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
д/с к.в. № 11 «Журавушка»  
\_\_\_\_\_ Г.Е. Шеховцова  
31.05.2023 г.

## **Режим дня на летний период во второй группе раннего возраста**

Прием на свежем воздухе, осмотр, игры, самостоятельная двигательная активность на участке	7.00-8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.10-8.15
Заход в группу, культурно-гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.55
Игры, беседы, ситуативный разговор, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей	8.55-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка Организованная музыкальная деятельность, занятия физической культурой, наблюдения, решение проблемных ситуаций, реализация проектов, экспериментирование, игры: сюжетно-ролевые, подвижные, дидактические, с правилами, с песком, с водой, беседы, чтение художественной литературы, разучивание, трудовые поручения, совместные действия, мастерская по изготовлению продуктов детского творчества, индивидуальная работа, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	9.20-11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, воспитание КГН	11.00-11.15
Обед	11.15–11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика в постели, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, игры, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. Уход домой	16.10-19.00

## Режим дня на летний период в младшей группе

Прием на свежем воздухе, осмотр, игры, самостоятельная двигательная активность на участке	7.00-8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.10-8.15
Заход в группу, культурно-гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.55
Игры, беседы, ситуативный разговор, чтение художественной литературы, трудовые поручения в центре природы, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей	8.55-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка Организованная музыкальная деятельность, занятия физической культурой, наблюдения, решение проблемных ситуаций, реализация проектов, экспериментирование, игры: сюжетно-ролевые, подвижные, дидактические, с правилами, с песком, с водой, беседы, чтение художественной литературы, разучивание, трудовые поручения, совместные действия, мастерская по изготовлению продуктов детского творчества, индивидуальная работа, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	9.40-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, воспитание КГН	11.40-12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика в постели, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, игры, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. Уход домой	16.10-19.00

## Режим дня на летний период в средней группе

Прием на свежем воздухе, осмотр, игры, самостоятельная двигательная активность на участке	7.00-8.05
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.05-8.15
Заход в группу, культурно-гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство	8.15-8.35
Завтрак	8.35-9.00
Дежурство в центре природы, игры, беседы, ситуативный разговор, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка Организованная музыкальная деятельность, занятия физической культурой, наблюдения, экскурсии, решение проблемных ситуаций, экспериментирование, реализация проектов, игры: сюжетно-ролевые, подвижные, дидактические, с правилами, с песком, с водой, беседы, чтение художественной литературы, разучивание, трудовые поручения, совместные действия, задания, мастерская по изготовлению продуктов детского творчества, индивидуальная работа, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	9.40-11.50
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, дежурство	11.50-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика в постели, оздоровительные мероприятия, дежурство	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, труд	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка Наблюдения, игры, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. Уход домой	16.30-19.00

## Режим дня на летний период в старшей группе

Прием на свежем воздухе, осмотр, игры, самостоятельная двигательная активность на участке	7.00-8.05
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.05-8.15
Заход в группу, гигиенические процедуры, дежурство	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Дежурство в центре природы, игры, беседы, ситуативный разговор, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка Организованная музыкальная деятельность, занятия физической культурой, наблюдения, экскурсии, решение проблемных ситуаций, экспериментирование, реализация проектов, игры: сюжетно-ролевые, подвижные, дидактические, с правилами, с песком, с водой, соревнования, беседы, чтение художественной литературы, разучивание, трудовые поручения, совместные действия, задания, мастерская по изготовлению продуктов детского творчества, индивидуальная работа, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	9.40-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство	12.00-12.30
Обед	12.30-12.55
Подготовка к дневному сну, сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, гимнастика в постели, оздоровительные мероприятия, дежурство	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, хозяйственно-бытовой труд	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка Наблюдения, игры, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. Уход домой	16.30-19.00

## Режим дня на летний период в подготовительной к школе группе

Прием на свежем воздухе, осмотр, игры, беседы, самостоятельная двигательная активность на участке	7.00-8.05
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.05-8.15
Заход в группу, гигиенические процедуры, дежурство	8.15-8.35
Завтрак	8.35-8.55
Дежурство в центре природы, игры, беседы, ситуативный разговор, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка Организованная музыкальная деятельность, занятия физической культурой, наблюдения, экскурсии, решение проблемных ситуаций, экспериментирование, реализация проектов, игры: сюжетно-ролевые, подвижные, дидактические, с правилами, с песком, с водой, соревнования, беседы, чтение художественной литературы, разучивание, трудовые поручения, совместные действия, задания, мастерская по изготовлению продуктов детского творчества, индивидуальная работа, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	9.40-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство	12.10-12.35
Обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика в постели, оздоровительные мероприятия, дежурство	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, хозяйственно-бытовой труд	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка Наблюдения, игры, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. Уход домой	16.30-19.00