

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом  
д/с к. в. № 11 «Журавушка»  
г. Ставрополя  
Протокол № 1 от 28.08.2023

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с к. в. № 11  
«Журавушка» г. Ставрополя  
\_\_\_\_\_ Г.Е. Шеховцова  
Приказ № 100 от 01.09.2023 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**МБДОУ д/с к.в. № 11 «Журавушка» г. Ставрополя**  
**На 2023-2024 учебный год**

Ставрополь 2023

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида № 11 «Журавушка» города Ставрополя (далее – Учреждение), реализующего образовательную программу дошкольного образования Учреждения (далее – Программа) составлен на основании нормативных документов:

- Закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2013г.;
- ФГОС ДО, утвержденного министерством образования и науки Российской Федерации 17.10.2013г.;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении санитарных правил и норм 1.2.3685-21 СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи""
- Приказа Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования"
- Федеральной образовательной программы дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847)
- Устава МБДОУ д/с к.в. № 11 «Журавушка» г. Ставрополя

Учебный план Учреждения, реализующего Программу, определяет объём и продолжительность специально организованной образовательной деятельности, образовательной деятельности в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности воспитанников.

### **Учебный план разработан с учетом:**

- Особенности возрастной структуры: в ДОУ функционирует 6 групп для детей от 2 до 8 лет, общеразвивающей направленности и 2 группы для детей от 5 до 8 лет компенсирующей направленности для детей имеющими нарушения в развитии речи, из них:

- 1 младшая группы (2-3 лет)- 1
- 2 младшая группа (3-4 года)- 2
- средняя группа (4-5 лет)- 1
- старшая группа (5-6 лет)- 1
- подготовительные к школе группы (6-7 лет)-1
- старшая группа компенсирующей направленности (5-6 лет)- 1
- подготовительная к школе группа компенсирующей направленности (6-7 лет)-1

Детский сад посещают 177детей.

Проектная мощность – 170 детей.

- Приоритетных направлений деятельности – познавательное, речевое, художественно-эстетическое, физическое развитиевоспитанников.

Учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели. Ежедневный график работы Учреждения с 7.00 до 19.00 часов, группы функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания).

На базе Учреждения функционируют социально-психологическая служба с целью осуществления коррекционной работы педагогом-психологом, социальным педагогом и учителем-логопедом. Коррекционно-развивающие занятия педагога-психолога, социального педагога и учителей-логопедов не входят в учебный план, так как коррекционная группа формируется на основе проведённого обследования.

В учебный план включены пять направлений развития и образования воспитанников (далее – образовательные области): социально- коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная (обязательная) часть и вариативная часть (формируемая участниками образовательных отношений).

Инвариантная часть учебного плана отражает базовые виды детской деятельности в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С Комаровой, Э.М. Дорофеевой и парциальными образовательными программами:

- Примерная региональная программа образования детей дошкольного возраста (авторская коллегия кафедры дошкольного образования ГОУ ДПО СКИПКРО: Литвинова Р.М., Чусовитина Т.В., Ильина Т.А., Попова Л.А., Корнюшина

О.Н.);

- Парциальная программа художественно- эстетического развития детей 2–7 лет «Цветные ладошки» Лыкова И. А.;
- Парциальная образовательная программа для детей дошкольного возраста «Мир без опасности» Лыкова И. А..
- «Обучение грамоте детей дошкольного возраста». Парциальная программа Н. В. Нищева
- Программа по музыкальному воспитанию детей дошкольного возраста «Ладушки» И. Каплунова, И. Новоскольцева, - изд. 2-е доп. и перераб. - СПб, 2015г.
- Программа социально-эмоционального развития дошкольников «Я-Ты- Мы» Сост.: О. Л. Князева. - М.: Мозаика-Синтез, 2005.
- Программа образовательного курса «Приключения кота Белобока, или экономика для малышей», Волгоград, Россия, 2015
- Программа «Удивляюсь, злюсь, боюсь, хвастаюсь и радуюсь» Крюковой С. В., Слободяник Н. П.

Продолжительность и объём образовательной нагрузки специально организованной образовательной деятельности (далее – занятия) соответствует санитарным правилам: в группе раннего возраста - 10 мин, в младшей группе -15 мин, в средней группе - 20 мин, в старшей группе - 25 мин, в подготовительной- 25-30 мин.

Длительность занятий в группе раннего возраста не превышает 10 мин. Занятия в группе раннего возраста допускается осуществлять в первой и второй половине дня (по 10 минут), на игровой площадке во время прогулки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 75 мин и 1ч 30 мин соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки, перерывы между занятиями – не менее 10 мин. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна, продолжительностью в старшей группе не более 25 минут в день, в подготовительной – 30 минут в день.

Формы организации занятий:

- В группе для детей раннего возраста и младшей группе занятия физической культурой и музыкально-ритмическая деятельность организуются фронтально, остальные виды занятий – по подгруппам в первую и вторую половину дня;
- В средней, старшей группе занятия физической культурой, музыкально-ритмическая деятельность, ознакомление с окружающим миром, ЧХЛ организуются фронтально, остальные виды занятий – по подгруппам в первую и вторую

половину дня;

- В подготовительной группе занятия физической культурой, музыкально-ритмическая деятельность, ознакомление с окружающим миром, ЧХЛ, риторика организуются фронтально, остальные виды занятий –по подгруппам в первую и вторую половину дня.

Вариативная часть (формируемая участниками образовательных отношений) учебного плана обеспечивает реализацию приоритетных направлений деятельности Учреждения – познавательное, речевое, художественно-эстетическое, физическое развитие воспитанников и реализацию регионального компонента. Приоритетные направления реализуются в старших и подготовительных группах во второй половине дня педагогами-специалистами, в подгрупповой форме организации занятий.

Продолжительность и объём образовательной нагрузки кружковых занятий соответствует санитарным правилам:

- в старшей группе - 25 мин,
- в подготовительной - 25-30 мин

Региональный компонент реализуется интегрировано во всех видах деятельности, в режимных моментах в соответствии с комплексно- тематическим планированием.

Учебный год состоит из 36 недель с учётом адаптационного периода и каникулярного режима деятельности Учреждения.

Адаптационный период	01.09.2023 – 15.09.2023
Образовательный период	18.09.2023 – 29.12.2023
Зимние каникулы	29.12.2023 – 08.01.2024
Образовательный период	09.01.2024 – 31.05.2024

Июнь, июль, август – летние каникулы.

## СПЕЦИАЛЬНО ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Учебный план специально организованной образовательной деятельности в 1 младшей группе для детей 2-3 лет

Образовательные области, виды деятельности	Количество занятий в учебном году	Количество/продолжительность занятий в неделю	Педагогические работники
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ</b>			
<b>Социально-коммуникативное развитие</b> Игровая деятельность Социальный мир Трудовая деятельность	Реализуется интегрировано во всех видах деятельности, в ходе режимных моментов		Воспитатели
<b>Познавательное развитие</b> Ребенок и окружающий мир Конструирование Сенсорное развитие Экологические представления	36 18 Реализуются интегрировано во всех видах деятельности, в ходе режимных моментов	1/10 мин 0,5/10 мин	Воспитатели
<b>Речевое развитие</b> Развитие речи	72	2/20 мин	Воспитатели
<b>Художественно- эстетическое развитие</b> Лепка Рисование Музыкально-ритмическая деятельность Введение в художественную литературу	18 36 72 Реализуется интегрировано во всех видах деятельности, в ходе режимных моментов	0,5/10 мин 1/10 мин 2/20 мин	Воспитатели Воспитатели Музыкальный руководитель Воспитатели
<b>Физическое развитие</b> Здоровьесбережение Физическое развитие в помещении	Реализуется интегрировано во всех видах деятельности, в ходе режимных моментов 108	3/30 мин	Воспитатель по физическому развитию
Итого	360	10 / 1ч 50 мин	
<b>ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ (ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ)</b>			
-	-	-	-
<b>Итого</b>	<b>360</b>	<b>10 / 1ч 50 мин</b>	

**Учебный план специально организованной образовательной деятельности в группах для детей дошкольного  
возраста**

Образовательные области, виды деятельности	Возрастные группы, количество занятий в учебном году				Возрастные группы, количество/продолжительность занятий в неделю				Педагогически е работники
	2 младшая группа 3-4 г.	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет	2 младшая группа 3-4 г.	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет	
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ</b>									
<b>Социально- Коммуникативное развитие</b> Игровая деятельность Социальный мир Трудовая деятельность ОБЖ	<b>Реализуются интегрировано во всех видах деятельности, в ходе режимных моментов</b>								Воспитатели, педагоги специалисты
<b>Познавательное развитие</b> Ознакомление с окружающим миром	36	36	36	36	1/15 мин	1/20 мин	1/25 мин	1/30мин	Воспитатели
Математическое развитие	36	36	36	72	1/15 мин	1/ 20 мин	1/25 мин	2/ 1ч	Воспитатели
Конструирование, робототехника	36	36	36	36	1/15 мин	1/ 20 мин	1/25 мин	2/ 1ч	Воспитатели

<b>Речевое развитие</b> Развитие речи, основы грамотности	36	36	72	72	1/ 15мин	1/ 20мин	2/ 50мин	2/ 1ч	Воспитатели
<b>Художественно-эстетическое развитие</b> Лепка, аппликация, ручной труд	36	36	36	36	1/15 мин	1/ 20 мин	1/ 25мин	1/30мин	Воспитатели
Рисование	36	36	72	72	1/15 мин	1/20 мин	2/ 50 мин	1/1 час	Воспитатель по ИЗО
Музыкальное развитие	72	72	72	72	2/30 мин	2/ 40 мин	2/ 50 мин	2/ 1ч	Музыкальный руководитель
<b>Физическое развитие</b> Здоровьесбережение	Реализуется интегрировано во всех видах деятельности, в ходе режимных моментов								Воспитатели, педагоги-специалисты
Физическое развитие в физкультурном зале	72	72	72	72	1/30 мин	2/40 мин	2/ 50мин	2/ 1ч	Воспитатель по физическому развитию
Физическое развитие на улице	36	36	36	36	1/15 мин	1/20 мин	1/25мин	1/30мин	
<b>Итого</b>	<b>396</b>	<b>396</b>	<b>468</b>	<b>504</b>	<b>11/2 ч 45 мин</b>	<b>11/2 ч 45 мин</b>	<b>13/5 ч 25 мин</b>	<b>14/ 7ч</b>	



**Учебный план специально организованной образовательной деятельности в группах  
для детей дошкольного возраста**

Образовательные области, виды деятельности	Возрастные группы, количество занятий в учебном году				Возрастные группы, количество/продолжительность занятий в неделю				Педагогические работники
	2 младшая группа 3-4 г.	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготови тельная группа 6-7 лет	2 младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготови тельная группа 6-7 лет	
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ</b>									
<b>Социально- Коммуникативное развитие</b> Игровая деятельность Социальный мир Трудовая деятельность ОБЖ	Реализуются интегрировано во всех видах деятельности, в ходе режимных моментов								Воспитатели, педагоги специалисты
<b>Познавательное развитие</b> Ознакомление с окружающим миром	36	36	36	36	1/15 мин	1/20 мин	1/25 мин	1/30мин	Воспитатели
<b>Математическое развитие</b>	36	36	36	72	1/15 мин	1/ 20 мин	1/25 мин	2/ 1ч	Воспитатели
<b>Конструирование, робототехника</b>	36	36	36	36	1/15 мин	1/ 20 мин	1/25 мин	2/ 1ч	Воспитатели
<b>Речевое развитие</b> Развитие речи, основы грамотности	36	36	72	72	1/ 15мин	1/ 20мин	2/ 50мин	2/ 1ч	Воспитатели
<b>Художественно- эстетическое развитие</b> Лепка, аппликация, ручной труд	36	36	36	36	1/15 мин	1/ 20 мин	1/ 25мин	1/30мин	Воспитатели
<b>Рисование</b>	36	36	72	72	1/15 мин	1/20 мин	2/ 50 мин	1/1 час	Воспитатель по ИЗО

<b>Музыкальное развитие</b>	72	72	72	72	2/30 мин	2/ 40 мин	2/ 50 мин	2/ 1ч	Музыкальный руководитель
<b>Физическое развитие</b> Здоровьесбережение	Реализуется интегрировано во всех видах деятельности, в ходе режимных моментов								Воспитатели, педагогичеспециалисты
<b>Физическое развитие в</b> физкультурном зале	72	72	72	72	1/30 мин	2/40 мин	2/ 50мин	2/ 1ч	Воспитатель по физическому развитию
<b>Физическое развитие на</b> улице	36	36	36	36	1/15 мин	1/20 мин	1/25мин	1/30мин	Музыкальный руководитель
<b>ИТОГО</b>	<b>396</b>	<b>396</b>	<b>468</b>	<b>504</b>	<b>11/2 ч 45 мин</b>	<b>11/2 ч 45 мин</b>	<b>13/5 ч 25 мин</b>	<b>14/ 7ч</b>	

# 1. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ

Совместная образовательная деятельность воспитателя и детей в режимных моментах

1 младшая группа (2-3 года)

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности в неделю
Общение с воспитателем	ежедневно
Игры с составными и динамическими игрушками	ежедневно
Совместные игры со взрослым и со сверстниками под руководством взрослого	ежедневно
Экспериментирование с материалами и веществами	2-3 раза в неделю*
Восприятие смысла музыки, литературных произведений	ежедневно
Рассматривание картинок	3-4 раза в неделю*
Двигательная активность	ежедневно
Самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями	ежедневно

## Совместная образовательная деятельность воспитателя и детей в режимных моментах. Дошкольный возраст

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности в неделю			
	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
<b>Коммуникативная деятельность</b>				
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Тематические беседы, ситуативные разговоры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

<b>Игровая деятельность</b>				
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевые, режиссерские, игры-драматизации, строительно-конструктивные игры)	ежедневно	ежедневно	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Совместные игры воспитателя с детьми (сюжетно-ролевые, режиссерские, игры-драматизации, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Дидактические (словесные) игры с правилами по теме недели	2-3 раза в неделю	2-3 раза в неделю	2-3 раза в неделю	2-3 раза в неделю
Театрализованные игры	1 раз в 2 недели*	1 раз в 2 недели*	1 раз в 2 недели*	1 раз в 2 недели*
Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Физкультурные игровые досуги	1 раз в 4 недели	1 раз в 4 недели	1 раз в 4 недели	1 раз в 4 недели
<b>Познавательно-исследовательская деятельность</b>				
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)	не менее 1 раза в 2 недели*	не менее 1 раза в 2 недели*	не менее 1 раза в 2 недели*	не менее 1 раза в 2 недели*
Наблюдения на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей</b>				
Творческие гостиные (музыкальные, театральные)	не менее 1 раза в 2 недели*	не менее 1 раза в 2 недели*	не менее 1 раза в 2 недели*	не менее 1 раза в 2 недели*
Продуктивные творческие мастерские	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Чтение литературных произведений	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Конструктивно-модельная деятельность</b>				
Конструирование из разных материалов	не менее 1 раза в 2 недели*	не менее 1 раза в 2 недели*	не менее 1 раза в 2 недели*	не менее 1 раза в 2 недели*
<b>Трудовая деятельность (самообслуживание и элементарный бытовой труд)</b>				
Трудовые поручения (индивидуальные и подгруппами)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общий и совместный труд	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

\* В соответствии с комплексно-тематическим планированием

**САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ**  
**1 младшая группа (2-3 года)**

Режимные моменты	Количество форм образовательной деятельности в неделю
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	10-30 мин
Самостоятельные игры в I половине дня	20 мин-30 мин
Самостоятельная деятельность на прогулке	20-30 мин
Самостоятельные игры, общение и деятельность по интересам во II половине дня	20-30 мин
Самостоятельная деятельность на прогулке	20 мин-30 мин
Игры, деятельность по интересам перед уходом домой	15-30 мин

**Дошкольный возраст**

Режимные моменты	Количество форм образовательной деятельности в неделю			
	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	от 10 до 50 мин	от 10 до 50 мин	от 10 до 50 мин	от 10 до 50 мин
Самостоятельные игры в I половине дня	20 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	40-60 мин	50-60мин	60мин-1ч 10мин	60мин-1ч 10мин
Самостоятельные игры, общение и деятельность по интересам во II половине дня	40 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	от 40 мин	от 40 мин	от 40 мин	от 40 мин
Игры перед уходом домой	15-30 мин	15-30 мин	15-30 мин	15-30 мин

